

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

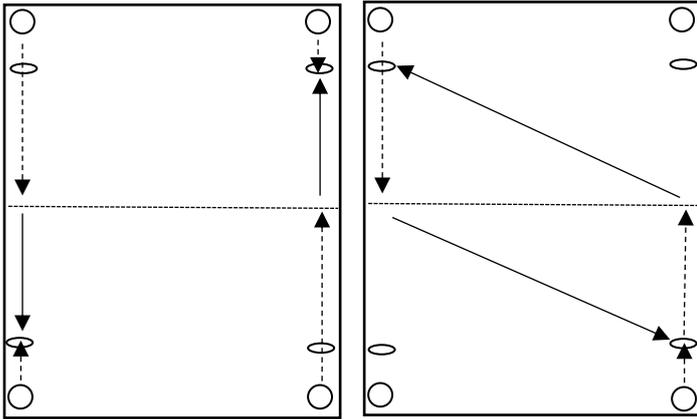
実施日	2022年 12月 10日 (土)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	フィールド1の攻撃 (自陣の攻撃)		

W-up パス&コントロール

- ・縦 24m×横 12m
- ・ドリブル→パス (①正面②斜め) ※左右行う
- ・受け手は 4m 手前のマーカー上でコントロールする

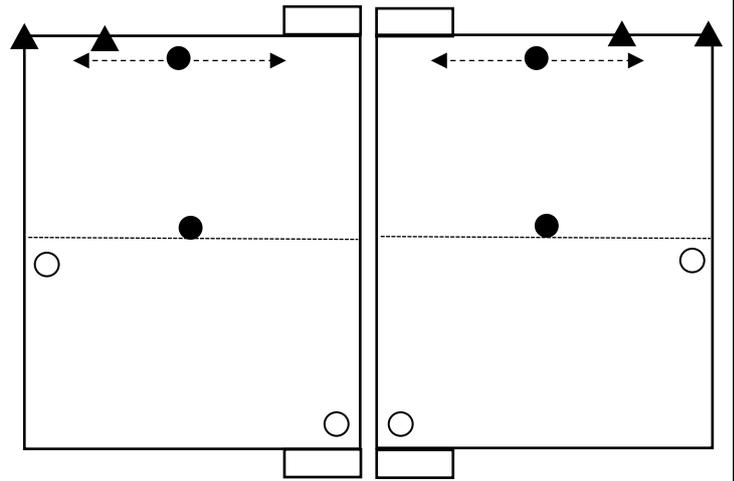
①正面

②斜め (左右)



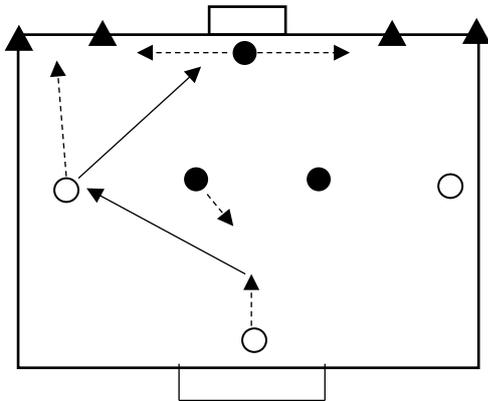
TR1 2対1 (守備のSあり)

- ・縦 20m×横 12m
- ・OF ドルブルスタート、DF ボールが動いたらスタート
- ・ミニゴール (横幅 3m) or ドリブルゴール (横幅 3m)
- ・DF は奪ったら、ミニゴール (横幅 3m) にシュート
- ・守備の S は横の守備のみ (ボール奪ったら攻撃参加可)



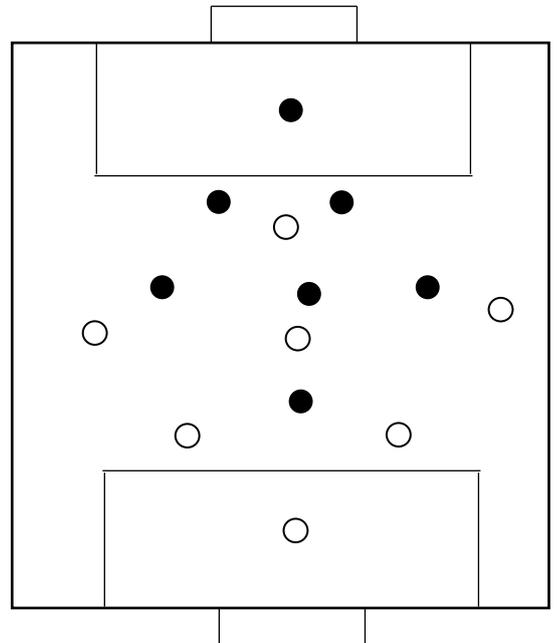
TR1 3対2 (守備のSあり)

- ・縦 20m×横 24m
- ・OF ドルブルスタート、DF ボールが動いたらスタート
- ・中央ミニゴール (横幅 3m)、サイドドリブル通過 (横幅 3m)
- ・DF は奪ったら、少年用ゴールにシュート
- ・守備の S は横の守備のみ (ボール奪ったら攻撃参加可)



GAME 7対7 (1-2-3-1)

- ・縦 54m×横 40m



キーファクター

- ・認知 (味方・相手・スペース・ゴール)
- ・サポートの質 (ボール状況の観察・連続してプレーする)
- ・プレースピードのコントロール
- ・全体のポジショニング