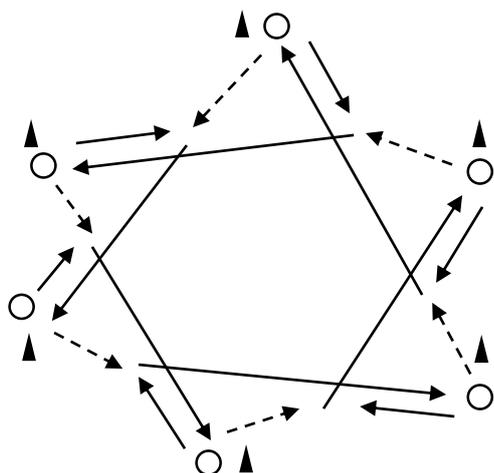


# PRE JY CAMP 指導案

実施日	2022年10月23日(日)	コーチ	石割 諒
テーマ	F2の攻撃(ポゼッション)		

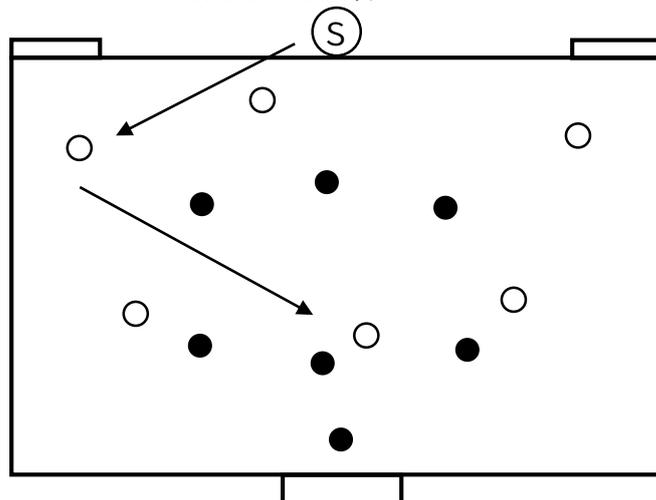
## W-up パス&コントロール+サポート

コートサイズ: 縦30m×横20m  
 オーガナイズ: パス&サポートの連続(1タッチ or 2タッチ)  
 キーファクター: パス&コントロールの質(強さ・方向)  
 サポートのタイミング・連続したプレー  
 ボール状況に合わせたサポート



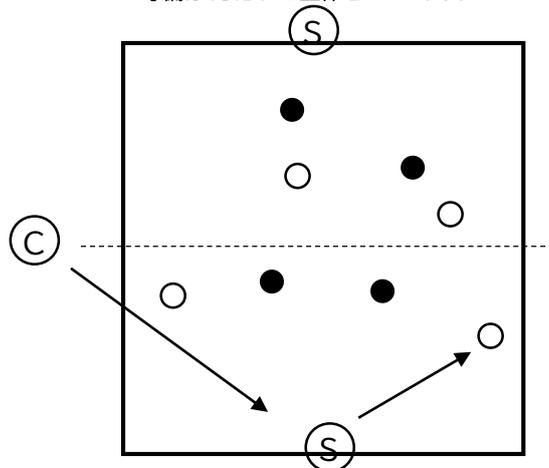
## TR2 6+1サーバーvs6(1GK)

コートサイズ: 縦40m×横50m  
 オーガナイズ: 1-3-3vs3-3+1サーバー  
 DFはボールを奪ってサイドのゴール or サーバーを目指す  
 キーファクター: 前進(ゴールとスペース)と保持(仲間と相手)  
 ボール状況に合わせたサポート  
 タイミングとマークを外す



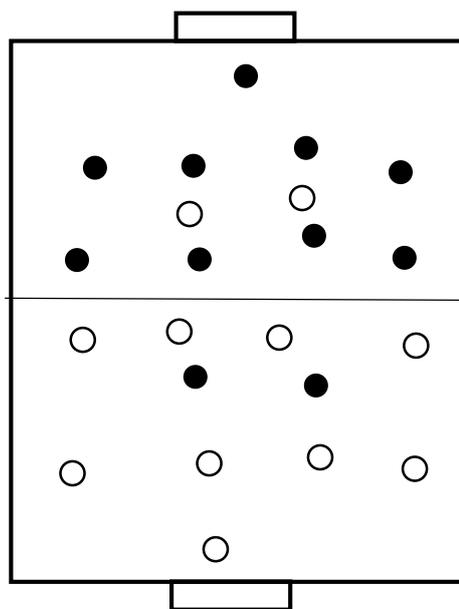
## TR1 4vs4+2サーバー

コートサイズ: 縦30m×横20m  
 オーガナイズ: コーチからの配球でスタート  
 逆サイドのサーバーを目指す(S→Sあり)  
 ボールの保持と前進  
 ①セパレート②セパレートなし③タッチ制限  
 キーファクター: サポートの目的・タイミング・場所  
 保持しながらの前進(フィールドの理解)  
 突破→幅&高さ→サポート  
 守備は1stDFと全体をコンパクトに



## GAME 11vs11(2GK)

コートサイズ: 縦80m×横50m  
 オーガナイズ: 1-4-4-2  
 キーファクター: ビルドアップの安定  
 アクションとサポートの質



## Key Factor

- パス&コントロールの質(強さ・方向)
- サポートの質(ボール状況・タイミング・場所・連続)
- 認知(自分・仲間・相手・ボール・スペース・ゴール)
- 攻撃の優先順位(背後・手前・保持)