

PJY キャンプ 指導計画書



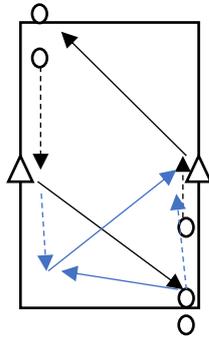
実施日	2022年 9月 25日 (日)	氏名	山口 正悟
テーマ	テーマNo. ゴール前の攻防		

W-UP① パス&コントロール

A 中央コーンまでドリブル→パス(黒線)

B A+リターン→ワンツー(青線)

・左右行う



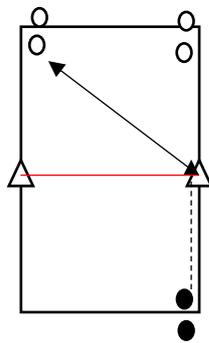
W-UP② 2vs1ライン突破

・守備者ドリブル→パスでスタート

・攻撃は2人で中央のライン突破

⇒OP 奥のライン突破

・ライン突破した選手が守備へ移動



TR1 3vs2+GK 連続

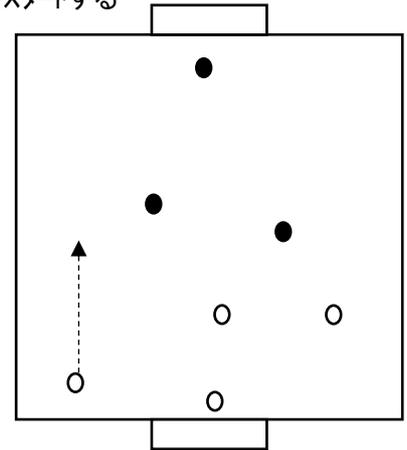
・縦 30m × 横 30m

・攻撃チームがゴール横からドリブルでスタート

・シュートを決めた選手1人とDFの選手2人が抜ける

・ボール奪うorGK キャッチ→反対のゴール目指す

・攻撃は必ず交互でスタートする



TR2 (4vs4)+2GK

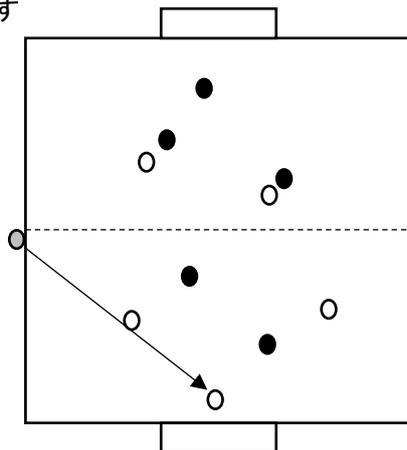
・縦 30m × 横 30m

・2分 × 数セット

・コーチの配球からスタート

・中央セパレート→攻撃1人侵入可

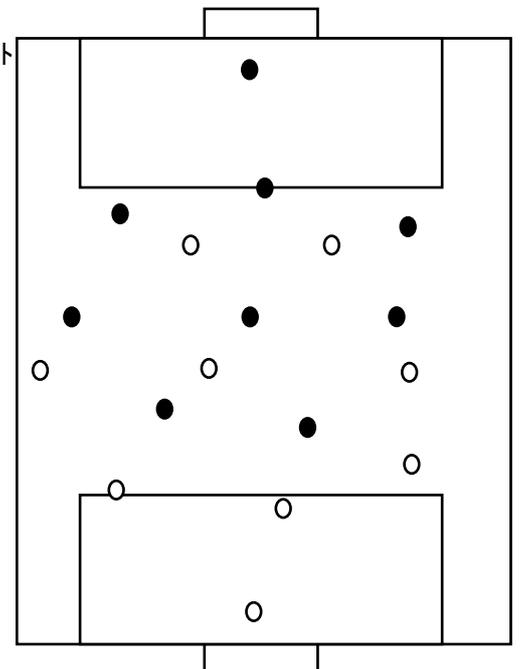
⇒OP セパレート外す



Game 9vs9(1-3-3-2)

・ハーフコート

・数分 × 3セット



Key Factor

1. 選択肢を持ちながらプレーを行う (動きながらのコントロール、ボールの置き所)
2. 2 vs 1の突破 (ドリブル、コンビネーション) ⇔ 数的不利での守備
3. 意図的に2 vs 1を作る ⇔ 2 vs 2の同数を作る、GKと協力して守る
4. ゴールを目指す (シュートの質) ⇔ ゴール前の守備 (粘り強い守備)
5. 攻撃のスイッチを共有 (縦パス、味方の突破) ⇔ 守備の連動 (チャレンジ&カバー&スライド)