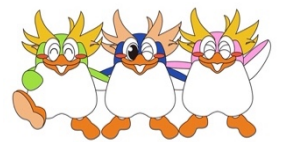
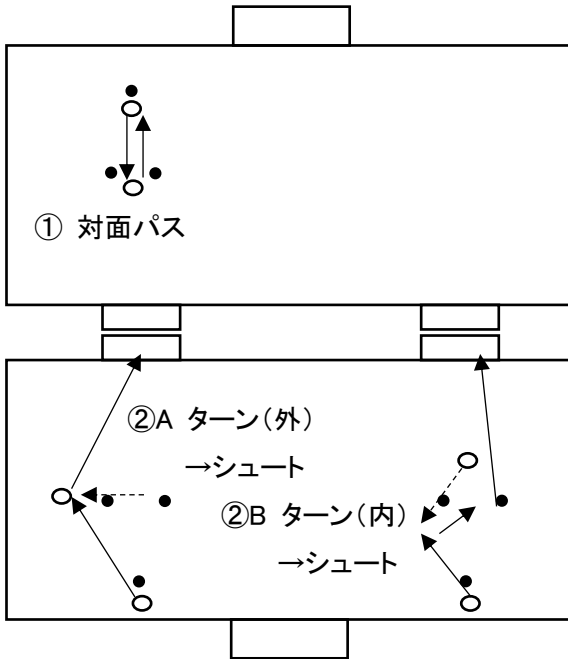


PJY キャンプ 指導計画書



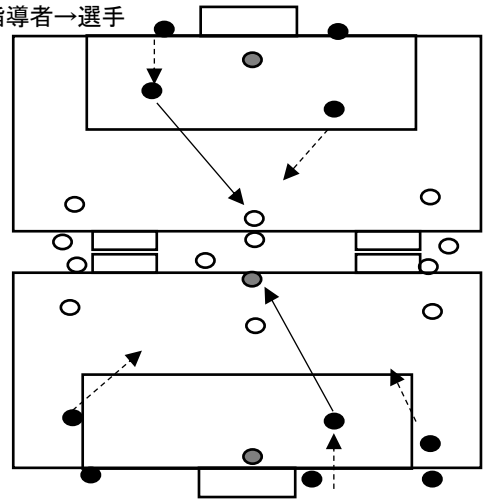
実施日	2020年 10月 11日 (日)	氏名	山口 正悟
テーマ	テーマNo. ゴール前での攻撃		

W-UP ① パスドリル ② シュートドリル



TR1 3vs2+GK→3+Svs3+GK

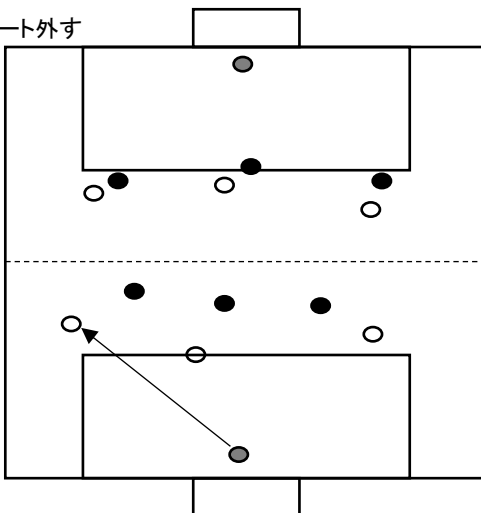
- 縦25m×横30~35
- 守備者ドリブル→パスでスタート
- 守備は奪ったらミニゴールにパス→攻守交代
- Sは2タッチ以内(シュート×)→シュート可
- ※ S役指導者→選手



TR2 6vs6+2GK

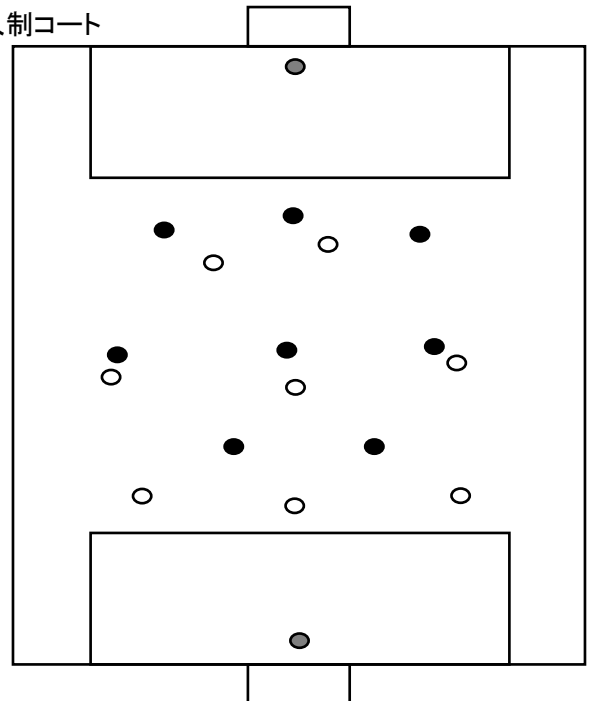
- 縦35~40m×横40~45m
- 中央セパレート(ドリブルイン、パスイン可)
- 攻撃は1人参加可、守備は×→1人参加可
- GKからスタート

※ セパレート外す



Game 9vs9

- 8人制コート



Key Factor

1. シュートの質 (キックの種類、タイミング)
2. シュートを打つ or 打たせる
3. リバウンドの意識
4. ゴール方向へのアクション (プレーのテンポ、タイミング)
5. 意図的な攻撃 (SBの背後、バイタルエリア、大外ダイアゴナル)