

PJY キャンプ 指導計画書



実施日	2020年 9月 13日 (日)	氏名	山口 正悟
テーマ	テーマNo. 中盤の攻撃		

<p>W-UP</p> <p>①パス&コントロール</p> <p>②動きながらのパスコン</p> <p>③中央でターン&パス</p>	<p>TR1 3vs3+3S→3vs3+2S</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 縦20m×横16m ○ 3タッチ以内(Sは2タッチ以内) ○ 1つ前の列へのパスは可 ○ 奪ったらSへパス→攻守交代 <p>※ 中央のSを外す ※ セパレートを外す</p>
<p>TR2 6vs6+2S</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 横40~45m×縦35~40m ○ Sからスタート ○ 3タッチ以内(Sは2タッチ以内) ○ 中央→パス、サイド→ドリブル ○ 守備は奪ったら反対の3ゴールへ攻める 	<p>Game 9vs9</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ハーフコート(2面)

Key Factor

1. パスの質 (強さ、方向)、テンポを意識
2. 動き出しのタイミング (味方の状況を観る)
3. 動きながらのパス&コントロール (ボールを弾かない、蹴れる場所に止める)
4. パスの優先順位 (前進→時間とスペース→後退)
5. パスの種類 (前進させたいパス、相手を動かしたいパス)
6. 攻撃の質 (中央→サイド、相手の背中側を狙う、前向きをサポート)