

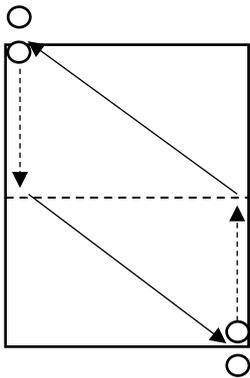
# PJY キャンプ 指導計画書



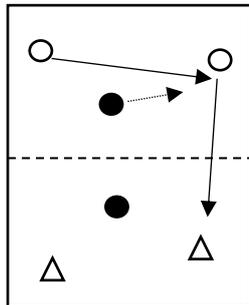
実施日	2020年 8月 9日(日)	氏名	山口 正悟
テーマ	テーマNo. <u>ビルドアップ</u>		

W-UP ① パス&コントロール ② 2vs1+2vs1

① ドリブル→パス  
・左右行

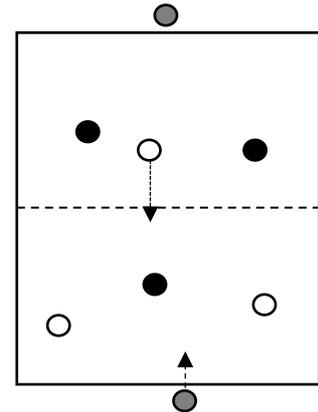


② 2vs1+2vs1  
→2vs2vs2  
(セパレートなし)



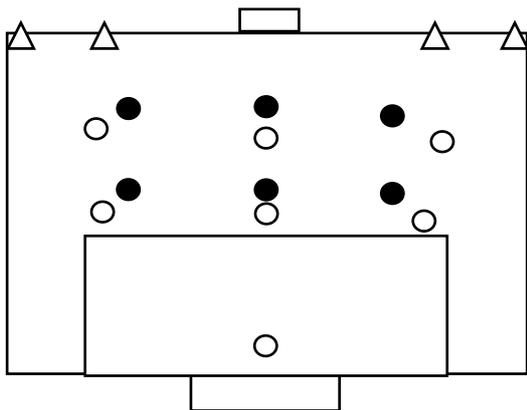
TR1 3vs3+2S

- 縦20m×横16m
- セパレート 2vs1+2vs1
- ドリブルイン・パスイン可能
- Sはドリブル可能、S→Sのパスはなし
- 中央線は多少越えても可能(攻撃・守備)



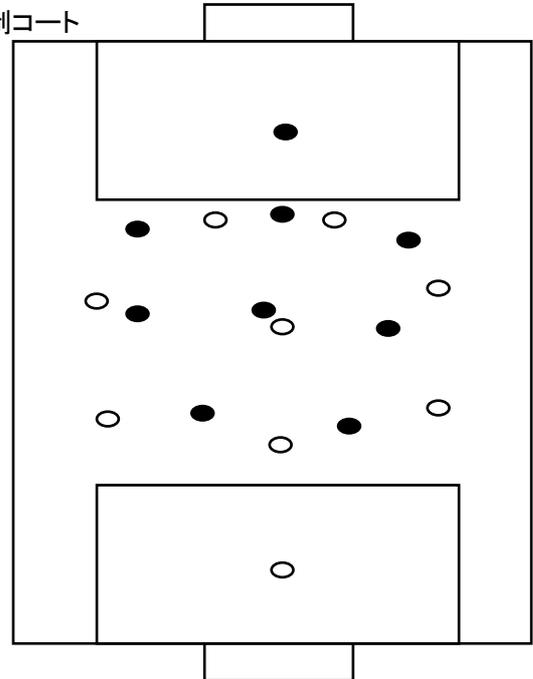
TR2 6+GK+vs6

- 縦30~35m×横35~40m
- GKから攻撃スタート
- 攻撃(○)3ゴール
- 中央ミニゴール、サイドライン突破
- 守備は奪ったら大ゴール



Game 9vs9(1-3-3-2)

- 8人制コート



## Key Factor

1. 運ぶドリブル・運びながらのパスの質
2. 観る(味方・相手・スペース)
3. サポートの質(ボール状況の観察・連続したサポート)
4. 全体のポジショニング
5. スピードのコントロール(パス・テンポ・移動)