



日頃は当クラブの活動に対してご支援ご協力賜わり誠にありがとうございます。下記の通りスクールレッスンの夏休み、振替日程をお知らせします。

## シルフィード名南 (スポーツフィールド植田会場) ◇レッスンカレンダー ※ [ ] はレッスンお休みです。

(月)	(火) 植田FC	(水) 植田FC	(木) 植田FC	(金) 植田FC	(土) 植田FC	(日)
7/13	14 通常レッスン	15 振替レッスン ※通常時間	16 振替レッスン ※通常時間	17 振替レッスン ※通常時間	18 振替レッスン ※通常時間	19
20	21 振替レッスン ※通常時間					26
27	28 振替レッスン ※通常時間	29 振替レッスン ※通常時間	30 振替レッスン ※通常時間	31 振替レッスン ※通常時間	8/1 振替レッスン ※通常時間	2
3	4	5 振替レッスン ※通常時間	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 通常レッスン スタート	19 通常レッスン スタート	20 通常レッスン スタート	21 通常レッスン スタート	22 通常レッスン スタート	23

※通常のレッスンに戻させていただきますが、レッスン前の体温チェック、  
アルコール消毒はさせていただきます。

◇振替レッスンの時間は6.7月と同様の時間に開催いたします。

※時間の詳細はシルフィードFCのHPの会員ページ『8月からの植田スクールについて』を、  
ご参照ください。

### ◆夏期レッスンでは…

◎気温が高くなることが予想されますので、水分補給のための飲み物・タオルなど  
暑さ対策の用意を必ずお持ちください。  
無理せず休息をとり、水分補給をしっかりと行いながらレッスンを進行していきます。  
少しでも体調に不安がある際は事前にお知らせください。

◆シルフィードFC事務局は8/10(月)～8/16(日)までお休みとなります