

## 運動プログラム実施のお知らせ【スクール生・地域育成】

平素は当クラブの活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。早速ですが、表題の件についてご案内致します。ご不明な点等がありましたらお気軽に担当コーチ及び事務局までご連絡ください。

### 1. 運動プログラムの実施

スクール生・地域育成のみなさまの健康面、コンディションの維持を目的にプログラムを組んで実施致します。新型コロナウイルスの影響で発生した振替としてもご利用頂けます。

### 2. 運動プログラムの詳細（スクール・地域育成）

《 期 間 》 5月26日（火）～5月31日（日）

《 回 数 》 スクール生：期間中に1回まで、地域育成：平日1回まで＋土曜日1回

《 日 時 》 日程は、下記の表をご確認ください。

※土曜日の名古屋地域育成は、地域育成コースの選手は全員参加可能です。（申込は必要ありません。）

曜日	火曜日～金曜日	土曜日
時間 定員	小学生 17:00-18:00 定員12名	小学生 定員12名 10:00-11:00
		幼 児 定員12名 12:00-12:45
		名古屋地域育成 全学年 16:00-17:15

《 会 場 》 中部大学スポーツパーク日進

《 内 容 》 コンディショニングとスキルアップトレーニングを実施

《持ち物》 トレーニングに必要なもの、ハンカチ・タオル、飲み物（多め）

《参加費》 1回/振替1回分またはシルフィードチケット1枚または¥1,500

《 申 込 》 下記を明記のうえ、メールにてお申込みください。

5月21日（木）17:00より先着順にてお申込みを承ります。

メールタイトル：運動プログラム

メール本文：①会員名、②希望会場、③参加日、④支払い方法、⑤保護者連絡先

お申込みメールアドレス：[sp-nisshin@sylphid-fc.com](mailto:sp-nisshin@sylphid-fc.com)

《 備 考 》 ・5月を休会している方は、参加することができません。

・プレー中のマスクの着用は任意とさせていただきます。

・プログラム中の大声での会話などは禁止、選手同士の必要以上の接触はしないよう心がけてください。

・グラウンドに入場する選手に、手洗い・手指消毒・検温を実施します。

・検温時37.5℃以上の場合、参加をお断りさせていただきます。

・保護者のみなさまも3密を避けるため、コートサイドでの見学はご遠慮ください。

・利用日の前日17:00までにお申込みください。

・施設からの返信をもって、ご予約完了とさせていただきます。

・公共交通機関で来る場合は、感染防止対策のうえお越しください。

・雨天及び雨天の可能性が高い場合は、中止とさせていただきます。

（開始90分前にIFページにてお知らせします。）

・運動プログラムについてのお問い合わせはメールにてご連絡ください。

・当日の参加希望、キャンセルは施設までお電話ください。

《連絡先》 スポーツパーク日進 TEL 0561-73-5610 MAIL [sp-nisshin@sylphid-fc.com](mailto:sp-nisshin@sylphid-fc.com)