

運動プログラム実施のお知らせ【アカデミー】

平素は当クラブの活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。早速ですが、表題の件についてご案内致します。ご不明な点等がありましたらお気軽に担当コーチ及び事務局までご連絡ください。

1. 運動プログラムの実施

アカデミーに所属する選手のコンディションを維持・向上し、通常の活動再開に向けてプログラムを組んで実施致します。※自主練習プログラムのスポーツパーク日進利用は、5月22日（金）までとさせていただきます。

2. 運動プログラムの詳細（ジュニア・ジュニアユース）

《 期間 》 5月26日（火）～5月31日（日）

《 日時 》 平日の日程は、下記の表をご確認ください。（土日はカレンダーをご確認ください。）

曜日	時間	5/26（火）	5/27（水）	5/28（木）	5/29（金）
時間	18:45-20:00	U15 サッカーコート	U13 サッカーコート	U14 サッカーコート	U12 サッカーコート
		U10 フットサルコート	U11 フットサルコート	U10 フットサルコート	U11 フットサルコート

《 回数 》 U12～U15：平日1回 + 土日1回

U10：（火）or（木）のどちらか1回 + 土日1回

U11：（水）or（金）のどちらか1回 + 土日1回

※U10/11は参加日を分けさせていただきます。それぞれの曜日のメンバーはカレンダーに記載致します。指定の曜日への参加が難しい場合は、担当コーチまでご連絡ください。

《 会場 》 中部大学スポーツパーク日進

《 内容 》 コンディショニングとスキルアップトレーニングを中心に実施します。

《 持ち物 》 トレーニングに必要なもの、ハンカチ・タオル、多めに飲み物をお持ちください。

《 参加費 》 1回/振替1回分またはシルフィードチケット1枚または¥1,500

《 備考 》 ・プレー中のマスクの着用は任意とさせていただきます。

・プログラム中の大声での会話などは禁止とさせていただきます。

・選手同士の必要以上の接触はしないよう心がけてください。

・体調に不安がある場合は、無理をせずにお休みしてください。

・グラウンドに入場する選手に、手洗い・手指消毒・検温を実施します。

・検温時37.5℃以上の場合は、参加をお断りさせていただきます。

・保護者のみなさまも3密を避けるために、コートサイドでの見学はご遠慮ください。

・公共交通機関で来る場合は、感染防止対策のうえお越しください。

・雨天及び雨天の可能性が高い場合は、中止とさせていただきます。

（開始90分前にIFページにてお知らせします。）

・運動についてのお問い合わせはメールにてご連絡ください。

・お休みする場合は、担当コーチにご連絡ください。

《 連絡先 》 スポーツパーク日進 TEL 0561-73-5610

MAIL sp-nisshin@sylphid-fc.com