

## 自主練習プログラムのお知らせ

## 【アカデミー対象】

平素は当クラブの活動にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。早速ですが、表題の件についてご案内致します。ご不明な点がございましたらお気軽に担当コーチ及び事務局までご連絡ください。

## 1. 自主練習プログラムについて

長期に渡る活動自粛期間に、1人でも練習できるような自主練習のプログラムを作成しました。家の庭や近所の公園でも、できるようなプログラムとなっております。なお、身近に体を動かせる場所や自主練習ができる場所がない場合はスポーツパーク日進のグラウンドをご利用頂けます。

## 【ご自宅周辺で自主練習をする場合】

クラブHPにプログラムを掲載致しますので、ぜひご活用ください。(掲載し次第、ご連絡致します。)公園等の公共の場所で実施する際には、周囲の安全や状況にご配慮頂き、自身の健康状態の確認や十分な給水もお忘れのないようお願い致します。

## 【スポーツパーク日進で自主練習をする場合】

《 期 間 》 5月12日(火)～5月29日(金)の平日(火曜日～金曜日)

《 日 時 》 下記の表をご確認ください。(自分の所属するチームの曜日・時間に利用が可能です。)

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
時間分け	10:00～11:00 U15A1 12:00～13:00 U15A2 14:00～15:00 U10	10:00～11:00 U13※ 12:00～13:00 U13※ 14:00～15:00 U11	10:00～11:00 U14A1 12:00～13:00 U14A2	10:00～11:00 U12A 12:00～13:00 U12B

※U13は、10:00～11:00→背番号①～⑭、12:00～13:00→背番号⑮～⑳となります。

《 人 数 》 サッカーコート8分の1面、フットサルコート2分の1面あたり2～3人、各時間最大18名まで

《 内 容 》 プログラムに応じて自主練習 ※時間の管理や給水の声掛けなどはコーチがサポート致します。

《 料 金 》 1回1時間/シルフィードチケット1枚または¥1,500

《 申 込 》 下記を明記のうえ、メールにてお申込みください。

メールタイトル: 自主練習プログラム

メール本文 : ①会員名 ②希望会場 ③参加日 ④参加時間 ⑤保護者連絡先(携帯)

《 備 考 》 ・グラウンド内に入場する選手に手洗い・手指消毒・検温を実施させて頂きます。

・自主練習中はマスクの着用を必須とさせて頂きます。

・検温時37.5℃以上の場合は、利用をお断りさせて頂きます。

・グラウンド内は選手のみとさせて頂きます。

・利用日の前日17:00までにお申込みください。

・施設からの返信をもって、ご予約完了とさせて頂きます。

・公共交通機関で来る場合は、感染防止対策のうえお越してください。

・雨天及び雨天の可能性が高い場合は、中止とさせて頂きます。

(各時間の90分前にIFページにてお知らせ)

・自主練習プログラムについてのお問い合わせはメールにてご連絡ください。

・当日の利用希望、キャンセルは施設までお電話ください。

《 連 絡 先 》 スポーツパーク日進 MAIL [sp-nisshin@sylphid-fc.com](mailto:sp-nisshin@sylphid-fc.com) TEL 0561-73-5610