

運動プログラムについて（植田会場）

拝啓

平素は当クラブの活動にご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。新型コロナウイルスの影響で県内の小中学校が休校となり、保護者の皆様も大変な思いをされていることと思います。当クラブとして、少しでも会員の皆様が運動できる環境を整備したいと考え、当クラブの施設を下記の期間、開放することを決定致しました。通常のスクールの代わりとして今回のプログラムを利用して頂き、会員の皆様の体力の向上や免疫力の向上につなげていただければと思います。詳細については以下をご覧ください。

敬具

◎運動プログラムの詳細

- ①開放期間：3月6日（金）～3月15日（日） ※1日:1回までの利用
- ②開放時間：10:00～20:00（詳細は下記【クラス表】を参照）
- ③定員：8名（会員1名につきお友達2名まで参加可能）※お友達の参加料金は無料
- ④持ち物：運動のできる服装、手洗い用のハンカチ、タオル、水筒、上着、手袋・マスク（運動時も必ず着用）等
- ⑤プログラム内容：運動プログラムを計画しております。通常のスクールとは異なりますので、ご理解ください。
- ⑥申込内容：会員名、お友達名、希望日、希望時間(アルファベット表記可)、緊急連絡先 等
 (例：植田 太郎、お友達なし、3/6(金)A、090-〇〇〇〇-△△△△)
- ⑦申込方法：各施設にメールでお申込ください。●植田：nagoya@sylphid-fc.com ※先着順
 3月4日（水）20:00～ 受付開始（参加する前日の17時までにご連絡ください。）
- ⑧参加回数：スクールに通う回数に応じてご参加ください。（週1回スクール➡週1回まで）
 ※金・土曜スクール生については2週間分ご利用ください。（例：火・金➡火1回・金2回で計3回）
- ⑨備考：活動開始前に検温、15分ごとの水分補給など感染リスクを軽減しながら行います。また換気のために、窓を開けて実施致しますので上着をお持ちください。（体温が37.5℃の場合は参加をご遠慮頂きます。）

【クラス表】

	3/6(金)	3/7(土)	3/8(日)	3/9(月)	3/10(火)	3/11(水)	3/12(木)	3/13(金)	3/14(土)	3/15(日)
A	10:00～11:00 対象:小1～3	8:50～9:50 対象:小3	8:50～9:50 対象:小3		10:00～11:00 対象:小1～3	10:00～11:00 対象:小1～3		10:00～11:00 対象:小1～3	8:50～9:50 対象:小3	8:50～9:50 対象:小3
B	11:30～12:30 対象:小4～6	10:00～11:00 対象:小1～2	10:00～11:00 対象:小1～2		11:30～12:30 対象:小4～6	11:30～12:30 対象:小4～6		11:30～12:30 対象:小4～6	10:00～11:00 対象:小1～2	10:00～11:00 対象:小1～2
C	13:00～14:00 対象:小1～3	11:15～12:00 対象:幼児	11:15～12:00 対象:幼児		13:00～14:00 対象:小1～3	13:00～14:00 対象:小1～3	13:00～14:00 対象:小1～3	13:00～14:00 対象:小1～3	11:15～12:00 対象:幼児	11:15～12:00 対象:幼児
D	14:30～15:15 対象:幼児				14:30～15:15 対象:幼児	14:30～15:15 対象:幼児	14:30～15:15 対象:幼児	14:30～15:15 対象:幼児		
E	16:00～17:00 対象:小4～6				16:00～17:00 対象:小4～6	16:00～17:00 対象:小4～6	16:00～17:00 対象:小4～6	16:00～17:00 対象:小4～6		
F	17:30～18:30 対象:小1～3				17:30～18:30 対象:小1～3	17:30～18:30 対象:小1～3	17:30～18:30 対象:小1～3	17:30～18:30 対象:小1～3		
G	19:00～20:00 対象:小4～6				19:00～20:00 対象:小4～6	19:00～20:00 対象:小4～6	19:00～20:00 対象:小4～6	19:00～20:00 対象:小4～6		

※ 体調不良等の場合は、無理をしないようお願い致します。

【シルフィード事務局 052-800-2020】