

夏休み強化トレーニングキャンプ

夏休み強化キャンプ開催いたします！

今回の強化キャンプでは相手コートでの攻撃と守備、自陣コートでの攻撃と守備の4テーマに分けて行います。

相手コートでの攻撃と守備、自陣コートでの攻撃と守備では目的や使うテクニクは異なります。

目的の理解、目的に応じたテクニクを身に着けよう！

7月24日(月)	【テーマ】相手コートでの攻撃 9:00~11:30TR 12:30~14:00試合(テーマの確認)	3年・4年担当 清水 5年・6年担当 相原
7月25日(火)	【テーマ】相手コートでの守備 9:00~11:30TR 12:30~14:00試合(テーマの確認)	3年・4年担当 築比地 5年・6年担当 斎藤
7月26日(水)	【テーマ】自陣コートでの攻撃 9:00~11:30TR 12:30~14:00試合(テーマの確認)	3年・4年担当 築比地 5年・6年担当 相原
7月27日(木)	【テーマ】自陣コートでの守備 9:00~11:30TR 12:30~14:00試合(テーマの確認)	3年・4年担当 甲斐 5年・6年担当 西村

会場	スポーツパーク日進		
対象	シルフィード所属選手/外部選手 3・4・5・6年生対象		
持ち物	スパイクもしくはトレーニングシューズ、着替え、すねあて、ボール、防寒具、水筒等、弁当 ※2部に分けて行きますので、お弁当を持参ください。		
定員	(3年・4年 16名)(5年・6年 16名)(先着順) ※トレーニングとゲームは学年を分けて行います。		
料金	所属/参加状況	シルフィード選手	外部選手
	シルフィード所属選手	1部参加500円 2部参加1,000円	
申込	TELもしくはMAILにて受付 TEL 052-800-2020 MAIL sf-ueda@sylphid-fc.com ※お電話・メールでのお申し込みの際に参加希望日をお伝え下さい。 ※お電話が繋がらない場合は、留守番電話にメッセージをお願いします。		
締切	開催日の前日20:00までにご連絡ください(期限を過ぎてからの申込は応相談)		
雨天時	少雨決行 (悪天候時はインフォメーションページにてお知らせします)		
備考	気温が大変熱くなる可能性がありますので、水分は多めにお持ちください。 こちらでも氷、水等の準備は致します。 けが等の場合は応急処置は致しますが、その後の責任は負えません。		