

1DAY・ナイタースクール

(火) 19:30~20:40 (70分)

スポーツフィールド蟹江

テーマ

1対1

～ ボールを奪う ～

Sクラス (スペシャルクラス)

対象: 5・6年生 経験者

4/4 (火) ・ 18 (火) ・ 5/9 (火) ・ 23 (火)

Aクラス (中級クラス)

対象: 3年生～ 経験者

4/11 (火) ・ 25 (火) ・ 5/16 (火) ・ 30 (火)

1回の
参加も
OK!

※対象外の学年の参加はご相談ください。

■内 容 テーマに特化したトレーニングをおこないます。

テーマ: 1対1 ～ ボールを奪う～

相手ボールをいかに奪うかをテーマに足の出し方・身体の使い方・奪うタイミングなどをトレーニングします。ボールの奪い方を知ることは攻撃でのレベルアップにもつながります。

■参加費 ¥1,080円(税込)/1回 ・参加時に現金でお支払いください。

■申込み方法 下記の項目を明記しスポーツフィールド蟹江へメールにてお申込み下さい。

①参加者名 ②学年 ③参加日 ④連絡先 (携帯可)

メールアドレス: sf-kanie@sylphid-fc.com

・申込みメール確認後、受付完了メールをご返信いたします。

■その他

1.屋根つきの会場のため雨天決行です。

悪天候により開催が危険な場合は中止となることがあります。

2.ケガをされた場合、応急処置はいたしますがその後は各自での対応となります。

スポーツ安全保険に加入をご希望の方は参加時に手続きできますのでお申し出ください。

スポーツフィールド蟹江

TEL/FAX 0567-95-0870